

Η γιορτή της μητέρας



Τι κάνει η μητέρα μου για μένα



με πηγαίνει βόλτα



με βοηθάει στα πρώτα μου βήματα



μου κρατάει το χέρι



με πηγαίνει στο σχολείο



με συμβουλεύει



με φροντίζει , όταν αρρωσταίνω

Τι κάνει η μητέρα μου για μένα



με αγκαλιάζει και με φιλάει



με βοηθάει στα μαθήματα



μου διαβάζει παραμύθια



με καληνυχτίζει με ένα φιλί



με επιβραβεύει και
καμαρώνει για μένα



με παίρνει μαζί της για
ψώνια

Τι κάνει η μητέρα μου για μένα



με ταΐζει



μου μαγειρεύει



με ετοιμάζει ένα όμορφο
πάρτυ γενεθλίων



με κάνει μπάνιο



πλένει τα ρούχα μου



τρέχει μαζί μου , μαθαίνοντας
μου καλές συνήθειες

Τι μπορώ να κάνω εγώ για την μαμά μου;



να της δείχνω την αγάπη μου



να της πλένω τα πιάτα



να τη βοηθώ στη κουζίνα



να τη βοηθάω με τα ψώνια



να τακτοποιώ τα παιχνίδια μου, χωρίς να την κουράζω



να μην την ταλαιπωρώ

Έχετε αναρωτηθεί πως είναι η λέξη ΜΗΤΕΡΑ σε άλλες γλώσσες;

Αρχαία Ελληνικά – Μήτηρ

Αραβικά - Ahm

Bosnian - Majka

Τσέχικα - Nana

Δανέζικα - Mor

Estonian - Ema

Γαλλικά - Maman

Γερμανικά - Mutter

Χαβανέζικα - Makuahine

Ιταλικά - Madre, Mamma

Ιαπωνέζικα - Okaasan, Haha

Λατινικά- Mater

Ουκρανικά - Mati

Βιετναμέζικα – Me



Μανούλες αυτό είναι για όλες εσάς ...

Είστε τέλειες σε αυτό που κάνετε!!!

Μητρότητα είναι η επιλογή που κάνεις κάθε μέρα, να βάζεις την ευτυχία και την ευημερία κάποιου άλλου πάνω από τη δική σου, να διδάσκεις τα δύσκολα μαθήματα, να κάνεις το σωστό ακόμα κι αν δεν είσαι σίγουρη ποιο είναι το σωστό... και να συγχωρείς τον εαυτό σου, ξανά και ξανά, που τα κάνεις όλα λάθος.

~ Donna Ball

www.aspaonline.gr

Όταν είσαι μητέρα, δεν είσαι ποτέ πραγματικά μόνη στις σκέψεις σου.

Μια μητέρα πρέπει να σκέφτεται πάντα δύο φορές. Μια για τον εαυτό της και μια για το παιδί της.

~ Sophia Loren

www.aspaonline.gr

Τη στιγμή που γεννιέται ένα παιδί,
γεννιέται επίσης και η μητέρα.
Δεν υπήρχε πριν - η γυναίκα
υπήρχε αλλά ποτέ η μητέρα. Η
μητέρα είναι μια νέα ύπαρξη.

~ Osho Rajneesh

www.aspaonline.gr

Δεν υπάρχει τρόπος
να γίνεις μια τέλεια
μητέρα, αλλά
εκατομμύρια τρόποι
να γίνεις μια καλή.

~ Jill Churchill

www.aspaonline.gr

Artist: Jean Michel Alberola | Photo: Philas

Για τον κόσμο είσαι απλά μια
μητέρα. Για το παιδί σου είσαι ο
κόσμος όλος.





ΜΗΤΕΡΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ



Malicca, the Shrilanka Woman-In Greek



A mother carries her child as she passes ruined houses
in the village



**ΜΗΤΕΡΑ ΜΕ ΠΑΙΔΙ, ΠΟΥ ΕΧΕΙ
ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ**



Zimbabwe Esnath Tongoona,
18, with her six month old
baby, waiting for the food
distribution



ΠΑΚΙΣΤΑΝ , ΚΑΝΟΥΝ ΜΠΑΝΙΟ ΣΤΟ ΠΟΤΑΜΙ...



ΑΪΤΗ , ΜΕΤΑ ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ ...

Κατασκευή για τη μανούλα μας



handprint
JEWELRY DISH



Σε ένα κομμάτι πηλό ή αλατοζύμη κάνε το αποτύπωμα της παλάμης σου. Ζήτησε από τον μπαμπά να κόψει με κοπίδι το αποτύπωμα, ακούμπησέ το σε ένα ποτήρι που είναι γυρισμένο ανάποδα. Άφησέ το να στεγνώσει και αν θες βάψε το.



ΑΛΑΤΟΖΥΜΗ

½ κούπα αλάτι

½ κούπα νερό (συν 1-2 κουταλιές πιθανόν ανάλογα στο αλεύρι)

1 ½ κούπα αλεύρι

Ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 160-170 C για 15-20 λεπτά ή έως ότου σκληρύνουν.



Ζωγράφισε μια εικόνα από το ποίημα

Πώς να πειράζω τη μητέρα
να κάμω να μου λυπηθεί,
που όλη νύχτα κι όλη μέρα,
για το καλό μου προσπαθεί;

Αυτή στα στήθη τα γλυκά της
με είχε βρέφος απαλό,
μ' εκάθησε στα γόνατά της
και μ' έμαθε για να μιλώ..

Αυτή με τρέφει και με ντύνει
όλο το χρόνο που γυρνά
και δίπλα στη μικρή μου κλίνη,
σαν αρρωστήσω , ξαγρυπνά.

Αυτή , σαν πέσω και χτυπήσω,
φιλά, να γιάνει, την πληγή
αυτή τι πρέπει να αφήσω
και τι να κάμω, μ' οδηγεί.

Πώς το λοιπόν τέτοια μητέρα
να κάμω να μου λυπηθεί,
που όλη νύχτα κι όλη μέρα,
για το καλό μου προσπαθεί;

Γεώργιος Βιζυηνός.

Για τη μαμά μου με αγάπη!

αν μπορούσα... θα ήθελα να σου αγοράσω ένα
φόρεμα σαν εκείνο που φορούν οι πριγκίπισσες στα
παραμύθια



ή ένα ζευγάρι όμορφα παπούτσια



ή ένα

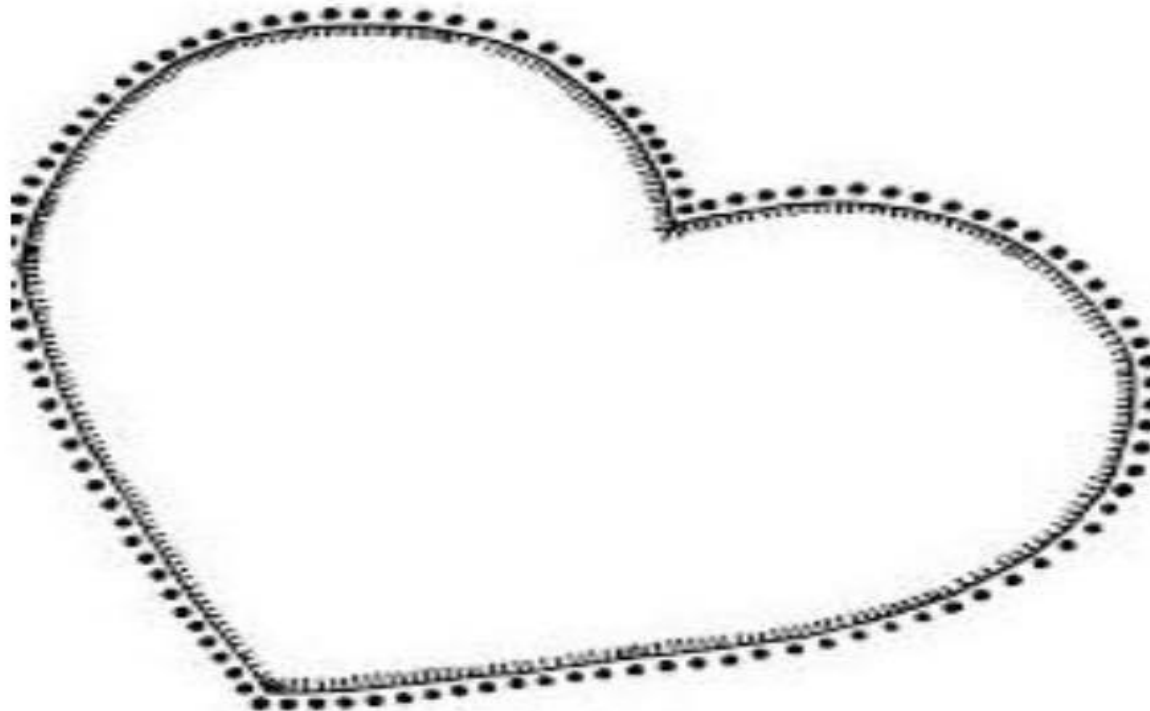


καπέλο

ή έστω ένα ζευγάρι γάντια



Ξέρεις όμως πως είμαι ακόμη μικρό και δεν μπορώ. Θα σου προσφέρω
λοιπόν αυτό που μπορώ..... Την καρδούλα μου!!



ζωγράφισε μέσα στην καρδούλα τη μαμά σου κι εσένα

μανούλα ε'αγαπώ

