

## ΑΤΟΜΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

Περιλαμβάνει:

### 1. Σχέδιο Δράσης

- Περιγραφή δύσκολων καταστάσεων
- Τι μηνύματα δίνονται
- Ποιες ανάγκες δηλώνονται
- Πρώτα προειδοποιητικά σημάδια
- Περιστατικό / κλιμάκωση προκλητικής συμπεριφοράς

### 2. Προληπτικές Στρατηγικές (Πράσινη Φάση)

- Στοχεύουν στη στήριξη του ατόμου για να είναι και να παραμένει ήρεμο, χαλαρό και σε ετοιμότητα για εκπαίδευση και μάθηση.
- Οι προληπτικές στρατηγικές σχεδιάζονται για να καλύψουν τις ανάγκες του ατόμου χωρίς να χρειάζεται να καταφύγει σε προκλητική συμπεριφορά. Αυτό το μέρος του σχεδίου περιλαμβάνει οποιεσδήποτε στρατηγικές στοχεύουν στη μείωση των ευκαιριών για να συμβεί η συμπεριφορά και εστιάζουν σε όλες τις πλευρές της ζωής του ατόμου.

### 3. Πρώτα Προειδοποιητικά Σήματα (Κίτρινη φάση)

- Αυτό το μέρος του σχεδίου περιγράφει τι κάνουμε σε αντίδραση στα πρώτα προειδοποιητικά σήματα για να βοηθήσουμε στην παρέμβαση όσο το δυνατό πιο έγκαιρα πριν καταλήξει σε προκλητική συμπεριφορά.
- Αυτά τα σήματα μπορεί να είναι ανεπαίσθητα αλλά συχνά περιλαμβάνουν σήματα όπως αυξημένο ρυθμό, αλλαγές στους ήχους, εκφράσεις προσώπου ή του σώματος. Ξεκαθαρίζοντας τις συμπεριφορές που βλέπουν σε αυτή τη φάση οι επαγγελματίες μπορεί να έχουν το κλειδί να δράσουν άμεσα και να αποφύγουν την κόκκινη φάση.

### 4. Περιστατικό Προκλητικής Συμπεριφοράς (Κόκκινη Φάση «Κρίσης»)

- Περιγράφουμε τι πρέπει να κάνουμε ή πώς να αντιδράσουμε σε μια προκλητική συμπεριφορά. Οι στρατηγικές αντίδρασης είναι ένας τρόπος διαχείρισης συμπεριφοράς, με μεγαλύτερη ασφάλεια ώστε γρήγορα να διαφυλάξουμε την ασφάλεια του ατόμου και όσων βρίσκονται γύρω του.
- Σωματικές υποστηρικτικές παρεμβάσεις πρέπει να είναι η τελευταία επιλογή και κατόπιν εξειδικευμένης εκπαίδευσης του Προσωπικού.
- Η χρήση σωματικών υποστηρικτικών παρεμβάσεων πρέπει να καταγράφεται για να αξιολογείται στην αναθεώρηση του σχεδίου.

### 5. Στήριξη Μετά Το Περιστατικό (Μπλε Στρατηγικές)

- Μπλε στρατηγικές: όταν τελειώσει το περιστατικό και το άτομο αρχίζει να οργανώνεται, να ηρεμεί και να χαλαρώνει ξανά. Πρέπει να είμαστε προσεκτικοί εδώ γιατί υπάρχει κίνδυνος για να κλιμακωθεί ξανά η συμπεριφορά.

## Σχέδιο Δράσης

**Η δύσκολή μου κατάσταση:**

**Συμπεριφορές που καταφεύγω όταν είμαι στη δύσκολη κατάσταση**

**Πρώτα προειδοποιητικά σήματα:**

**Διαφαινόμενες λειτουργίες:**

**Αν τα προειδοποιητικά σήματα δεν έχουν προσεχθεί, τότε μπορεί να:**

**Διαφαινόμενες Ανάγκες:**

## Πράσινες Στρατηγικές

<b><u>Συμπεριφορά</u></b> Τι κάνει, λέει και πώς φαίνεται ο/η ----- που μας δίνει ενδείξεις ότι είναι ήρεμος/η και χαλαρός/ή	<b>Στρατηγικές Στήριξης</b> Τι κάνουμε ή λέμε για να διασφαλίσουμε ότι ο/η ---- βρίσκεται στην πράσινη φάση όσο το δυνατό περισσότερο

## Κίτρινες Στρατηγικές

<b><u>Συμπεριφορά</u></b> Τι κάνει, λέει και πώς φαίνεται ο/η ---- που μας δίνει ενδείξεις ότι αρχίζει να διεγείρεται ή να αναστατώνεται	<b>Στρατηγικές Στήριξης</b> Τι κάνουμε ή λέμε για να σταματήσουμε την κατάσταση από την κλιμάκωση και να μπορέσουμε να διασφαλίσουμε την επιστροφή στη φάση ηρεμίας

## Κόκκινες Στρατηγικές

<b><u>Συμπεριφορά</u></b> Τι κάνει, λέει και πώς φαίνεται ο/η ----- όταν κλιμακώνει τη συμπεριφορά σε περιστατικό «κρίσης»	<b>Στρατηγικές Στήριξης</b> Τι κάνουμε ή λέμε για να διαχειριστούμε γρήγορα την κατάσταση και να προλάβουμε αχρείαστη αναστάτωση, τραυματισμό ή καταστροφή

## Μπλε Στρατηγικές

<b><u>Συμπεριφορά</u></b> Τι κάνει, λέει και πώς φαίνεται ο/η ----- που δίνει μηνύματα ότι άρχισε να γίνεται πιο ήρεμος/η	<b>Στρατηγικές Στήριξης</b> Τι κάνουμε ή λέμε για να στηρίξουμε τον/την ----- για να γίνει ξανά ήρεμος/η και χαλαρός/ή