

Στρατηγικές για ασφαλή σίτιση

Αγαπητοί μας γονείς,

πιο κάτω δίνονται κάποιες εισηγήσεις που μπορείτε να ακολουθήσετε για ασφαλή σίτιση κατά τη διάρκεια των γευμάτων. Βεβαιωθείτε πως το φαγητό και τα υγρά του παιδιού σας είναι στη σωστή σύσταση (π.χ. πουρέ ή μαλακή δίαιτα, νέκταρ ή λεπτά υγρά). Μην διστάσετε να επικοινωνήσετε με τον υπεύθυνο Λογοθεραπευτή, ο οποίος παρακολουθεί το παιδί σας στο σχολείο μας, για οποιεσδήποτε διευκρινήσεις.

Οδηγίες Ασφαλείας

- Μικρές κουταλιές, ώστε το παιδί σας να μπορεί να διαχειριστεί το φαγητό
- Βάζετε το παιδί σας σε κάθετη θέση του σώματος (90°) και κεφαλιού κατά τη διάρκεια του γεύματος
- Ελέγχετε για υπολείμματα στο στόμα του παιδιού μετά από κάθε κατάποση
- Ενθαρρύνετε το παιδί να καταπίνει τουλάχιστον δύο φορές την κάθε μπουκιά ή/και γουλιά
- Εναλλαγή υγρών με στερεά τροφή μετά από σύσταση του λογοθεραπευτή σας
- Ενθαρρύνετε τον μαθητή να καθαρίζει τον λαιμό συχνά μετά από μερικές μπουκιές
- Αφήστε το παιδί σας να καθίσει για τουλάχιστον 30 λεπτά μετά το γεύμα
- Ενθαρρύνετε το παιδί να μην μιλάει κατά τη διάρκεια των γευμάτων
- Δώστε αρκετό χρόνο στο παιδί σας να μασήσει το φαγητό πριν ολοκληρώσει την κατάποση
- Μην ξεχνάτε να δίνετε υγρά στο παιδί σας, ανά τακτά διαστήματα
- Άμεση διακοπή σίτισης και πόσης κατά τη διάρκεια της σίτισης σε περίπτωση αφαιρετικών επεισοδίων ή κρίσεων επιληψίας ή όταν το παιδί κλαίει
- Μην ξεχνάτε πως η διαδικασία της σίτισης πρέπει να είναι ένα ευχάριστο γεγονός της ημέρας, το οποίο πρέπει να απολαμβάνει το παιδί σας.



Ομάδα Λογοθεραπευτών
Ειδικό Σχολείο «Ευαγγελισμός»

